

# SIMPLIFIER LA VIE

SIX PAGES PRATIQUES  
POUR PRENDRE  
LA VIE DU BON CÔTÉ.  
PAR MARIE LA FONTA

## PLUS JAMAIS ÇA... ...UN NOËL QUI SENT LE SAPIN

CETTE ANNÉE, ON RESTE DANS SON FAUTEUIL, BIEN AU CHAUD DEVANT LA CHEMINÉE, ET ON DIRIGE LA PLUS TRADITIONNELLE DES FÊTES DEPUIS SON ÉCRAN D'ORDINATEUR.

### LES PRÉPARATIFS

#### Boules et guirlandes.

L'incontournable, [www.tutti-fiesta.com](http://www.tutti-fiesta.com) : 6000 produits, des conseils, des recettes, des ambiances à recréer. Un peu kitsch, mais efficace, [www.preparer.noel.free.fr](http://www.preparer.noel.free.fr) vous donne des idées de déco à réaliser vous-même. Si le transport de l'arbre est pour vous un supplice, surfez sur [www.telesapin.com](http://www.telesapin.com) ou sur [www.sapinexpress.com](http://www.sapinexpress.com) pour une livraison à domicile (à partir de 38 €). Quant aux nostalgiques des marchés de Noël, qu'elles aillent déambuler sur [www.photoalsace.com](http://www.photoalsace.com) qui offre un joli diaporama de celui de Strasbourg.

**Acheter gratos.** Pour les petits budgets, [www.achatgratuit.com](http://www.achatgratuit.com) liste des produits bénéficiant de bons de réduction. [www.artdelices.com](http://www.artdelices.com) pour commander foies gras et vins du terroir ou [www.acheter-du-champagne.com](http://www.acheter-du-champagne.com), inutile de vous dire pourquoi, et tout le reste sur [www.houra.fr](http://www.houra.fr) ou [www.c-mescourses.com](http://www.c-mescourses.com).

**Les vœux.** Très tendance : les cybercartes. Façon BD ou petites vidéos sur [www.dromadaire.com/fr](http://www.dromadaire.com/fr); avec choix du timbre sur [www.cartesvirtuelles.infini.com](http://www.cartesvirtuelles.infini.com). Enfin, sur [www.cybercartes.com](http://www.cybercartes.com), on peut envoyer des

cybercartes personnalisées avec un message vocal par téléphone. Tout ça pour pas un radis. Et les bises virtuelles ? Sur [www.ebizous.com](http://www.ebizous.com) vous avez accès à la Banque mondiale des bisous, intérêt à 0% et crédit illimité. Alors on en profite !

### LA TABLE

**Dresser la table.** [www.alacuisine.net](http://www.alacuisine.net) vous donne à la fois des idées de décoration et vous apprend aussi comment plier joliment ses serviettes, comment harmoniser les couleurs, placer les couverts, etc. [www.joyeuse-fete.com](http://www.joyeuse-fete.com) vous explique comment préparer la table selon la coutume provençale tandis que [www.lafete.net](http://www.lafete.net) vous propose la décoration d'une table de Noël à Hambourg ou à Paris. Enfin, pour mettre les enfants à contribution, [www.auxpetitesmains.free.fr](http://www.auxpetitesmains.free.fr) donne le mode d'emploi pour réaliser des décorations faciles.

**La bûche, au feu.** Un peu d'originalité : pour réaliser toutes les spécialités de Noël du monde entier (Christmas pudding anglais, dinde glacée au bourbon de Louisiane, panettone italien) : [www.saveurs.sympatico.ca](http://www.saveurs.sympatico.ca), des recettes illustrées du monde entier.

**Éviter l'indigestion.** Sur [www.tamaloo.com](http://www.tamaloo.com), vous



trouverez 10 conseils d'un médecin pour être en forme pendant les fêtes (menus de fêtes équilibrés, se requinquer, etc.). Si le mal est déjà fait, dans les fiches de [www.mere.nature.free.fr](http://www.mere.nature.free.fr) vous trouverez la recette d'une décoction de plantes pour vous remettre d'aplomb.

### REPLIR LA HOTTE DU PÈRE NOËL

**Pour les enfants.** Il n'y a que l'embarras du choix pour trouver des joujoux par milliers : [www.elitoys.com](http://www.elitoys.com), [www.joueclub.fr](http://www.joueclub.fr), [www.toysrus.fr](http://www.toysrus.fr) ou encore [www.graine.deveil.eveiletjeux.com](http://www.graine.deveil.eveiletjeux.com) qui propose des jouets et jeux d'apprentissage originaux et dont la fondation soutient des projets d'éveil

de l'enfant dans les quartiers défavorisés.

**Pour son homme.** Pour une fois, oubliez pulls en cachemire et parfums et misez sur l'originalité. Tee-shirts personnalisés et cadeaux loufoques sur [www.matoox.com](http://www.matoox.com) ou encore un saut en parachute en tandem [www.clust.com](http://www.clust.com), l'occasion pour 200 € de tester sa virilité.

**Pour la famille et les copines.** Entrez dans la boutique de [www.commerceequitable.com](http://www.commerceequitable.com) pour faire des achats permettant d'améliorer la situation des petits producteurs ou dénicher des objets de luxe et de déco des quatre coins du monde sur [www.emeraud.com](http://www.emeraud.com).

Par **Stéphanie Tortorici** et **Stéphane Fattoretto**

COORDINATION STÉPHANIE TORTORICI

décembre 2002 COSMOPOLITAN 199